

Con lo psicodramma a più voci il gruppo scatena la fantasia

LIVORNO. In simultanea con altre città italiane ed estere si è tenuto per la prima volta a Livorno un incontro di "Psicodramma a più voci", organizzato dall'Associazione Incontro di Lucca e Livorno in collaborazione con la Scuola di Psicodramma e Sociodramma Zerka T. Moreno di Livorno - Buenos Aires e con il supporto del Cesdi di Livorno (Centro Servizi Donne Immigrate). Circa novanta i partecipanti, che nel corso delle due giornate di lavoro hanno vissuto — attraverso

il metodo psicodrammatico — un'esperienza di condivisione autentica incentrata sul tema del 'dono'. Mediante spazi di espressione di sentimenti comuni e individuali, l'incontro ha offerto l'opportunità per una riflessione sul vero significato del dono, in una società in cui sembra prevalere piuttosto il senso del 'prezzo' di uomini e cose. La creatività e la spontaneità dei singoli sono state stimulate opportunamente con tecniche psicodrammatiche.

E hanno dato vita a rappresentazioni e immagini collettive, specchio dell'identità e della sensibilità dell'intero gruppo. A condurre le attività, psicodrammatisti professionisti provenienti da città diverse (Catania, Bologna, Torino, Zurigo), e diversi anche per impostazione teorica e metodologica; senza seguire un programma prestabilito, ma cogliendo semplicemente i bisogni e le aspettative del gruppo, hanno sviluppato i lavori in maniera estemporanea, attivando una modalità di relazione del tutto originale, e creando un'opportunità di scelta fra metodi e approcci diversi.

Il tutto sotto il coordinamento della Dott. Chiara De Marino, responsabile dell'Associazione Incontro e della Scuola di Psicodramma e Sociodramma Zerka T. Moreno, che da qualche anno operano sul territorio per promuovere e diffon-



Chiara De Marino durante uno psicodramma

dere il metodo dello psicodramma in vari ambiti. Grazie all'attiva partecipazione del CESDI l'incontro di 'Psicodramma a più voci' è stato caratterizzato da una spiccata interculturalità, e il valore del dono ha allargato i suoi orizzonti fino ad

assumere i profumi e i sapori di squisite pietanze multietniche, preparate ed offerte dalle donne del CESDI. Lontano da un format seminariale, l'incontro è stato per tutti un'esperienza di scambio profondo.

Monica Garofano